

Правила поведения на воде



В солнечную погоду
всегда надевай
головной убор

Купайся только там,
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,
пользуйся нарукавниками
или надувным кругом



Не ныряй и не плавай
в неизведанных местах
в грязной или
холодной воде

Не балуйся в воде,
не дерись и не мешай плавать
другим



Не пей из водоемов



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

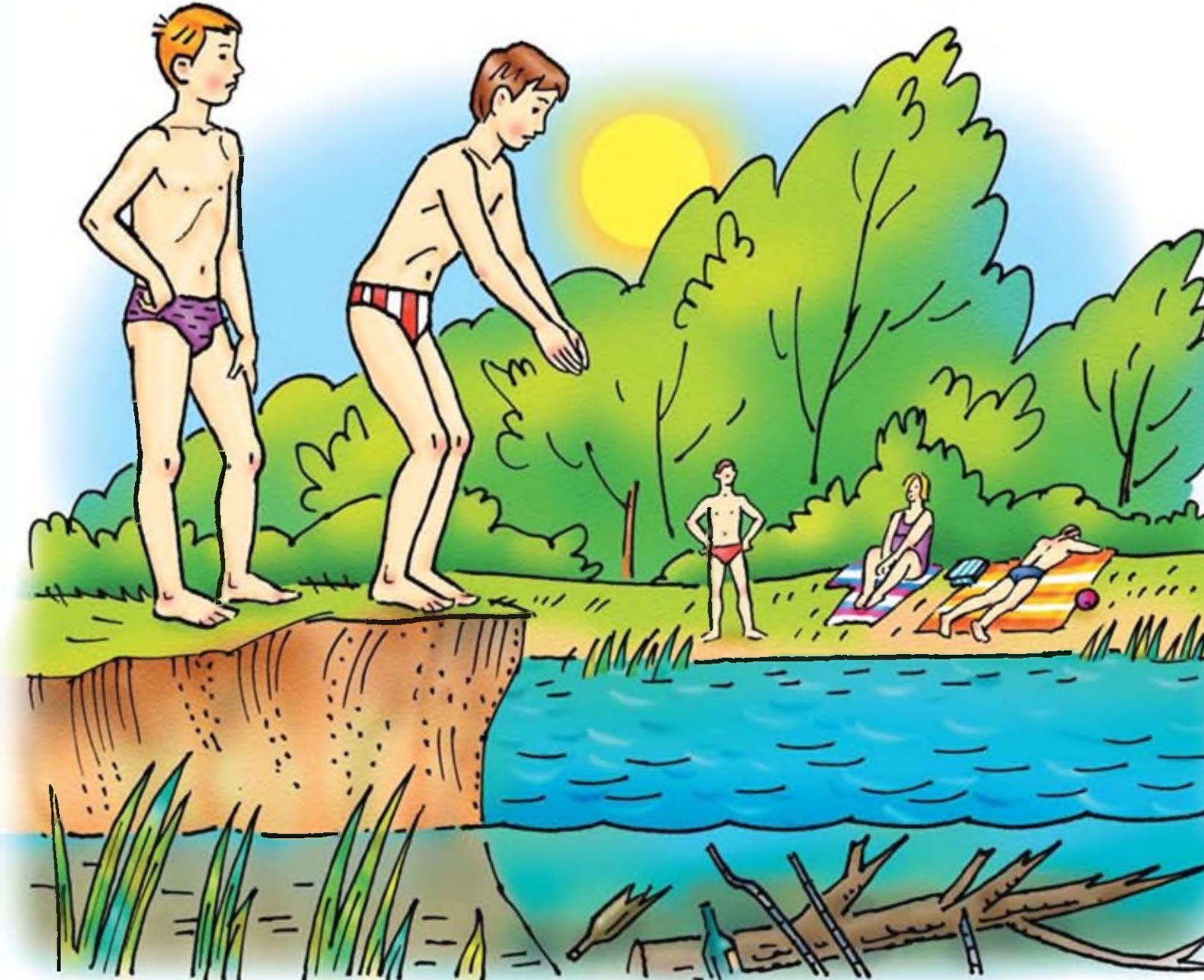
ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



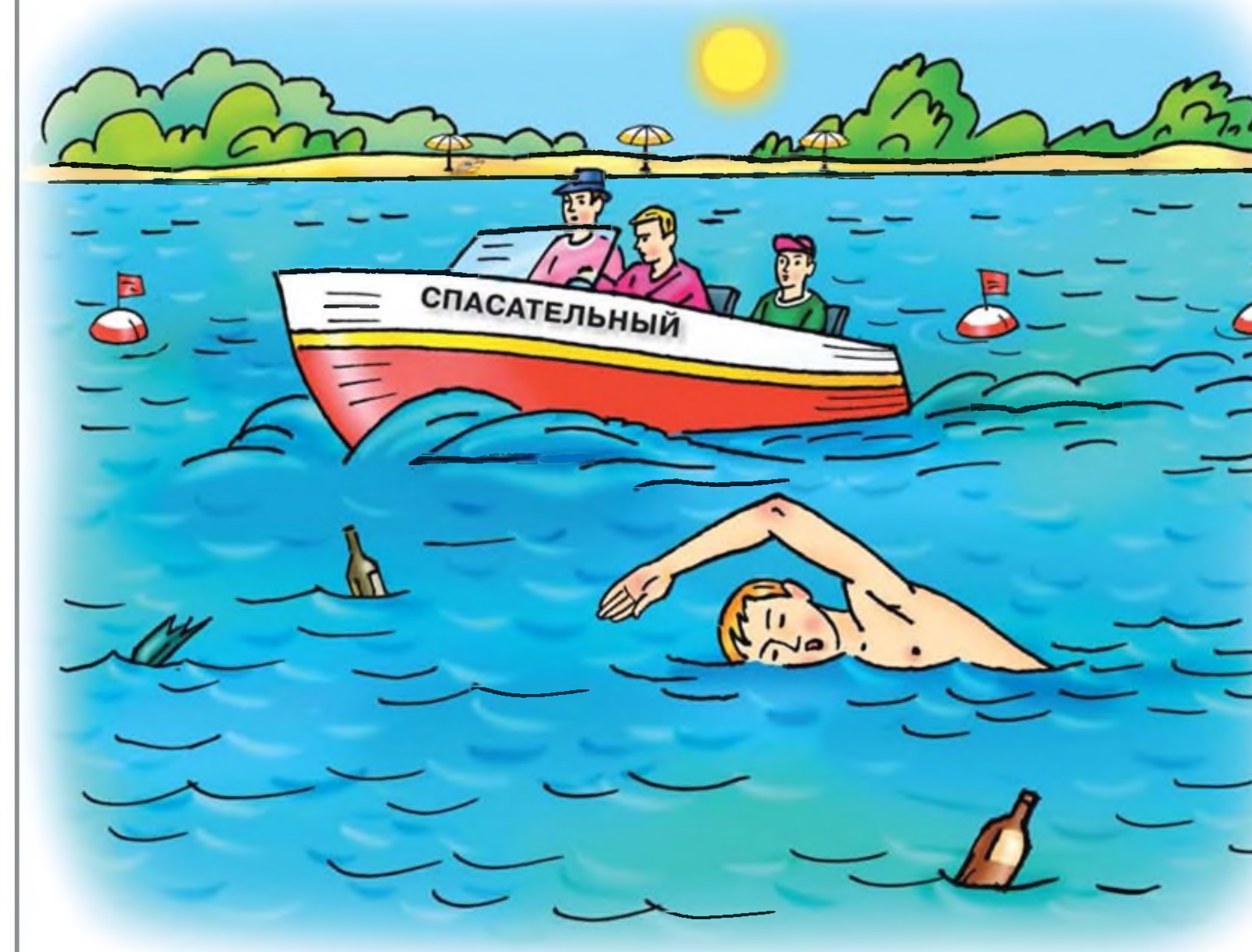
Купаться можно только в установленных местах.



Не купайтесь в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоёмах!



Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!



Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведённых для купания! Не подплывайте к большим судам, весельным лодкам, баржам.

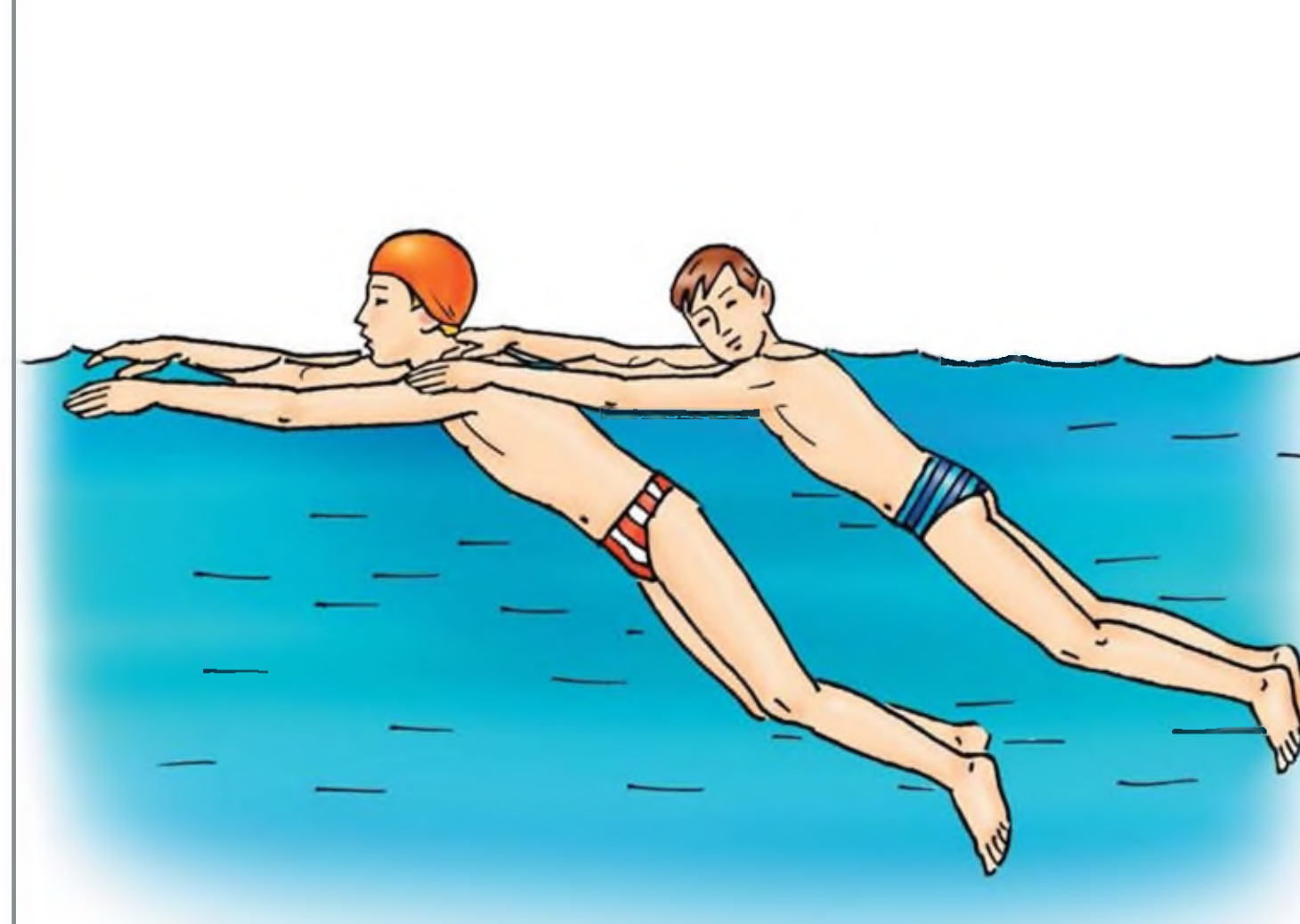
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРпяЩИМ БЕДСТВУ НА ВОДЕ



Если при плавании свело ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой ступню на себя за большой палец.



Если тонущий может ещё какое-то время самостоятельно оставаться на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он может держаться, пока к нему не подплывёт спасатель.



Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем.



Подплывать к тонущему следует осторожно. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышки и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу.

соблюдайте правила поведения на воде



не используйте для плавания самодельные устройства, не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах!



не ныряйте в незнакомых местах и не ходите по илистому и заросшему водорослями дну!



Администрация
Нижнеавртовского района

ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЬ ____ ИЛИ В ЕДДС 41-13-34